



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان
بهارستان پیروز لایسجان

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): ۲ واحد عملی
نام بخش: لیبر و زایمان	کارآموزی زایمان طبیعی
نام مسئول برنامه: دکتر شیوا علیزاده	طول مدت دوره: ۴ ماه
آدرس ایمیل: shiva.alizadeh51@gmail.com	زمان ارائه دوره: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
	تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه

اهداف کلی دوره:

- کسب مهارت در اداره مراحل لیبر
- کسب توانایی، اداره و انجام زایمانهای طبیعی
- کسب توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیرطبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی، اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر موارد خونریزی و.....

اهداف اختصاصی:

درمان دوره از دانشجو انتظار می رود بتواند:

- در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند .
- شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند .
- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهند .
- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش صحیح پذیرش نمایند .
- معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند .
- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند .
- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند .
- در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند .

- در معاینه واژینال دیلاتاسیون ، افسمان و پرزانتاسیون و استیشن را تعیین ودر پرونده ثبت نمایند .
- کلیه مراقبتها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند .
- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ ، لمس مادر و...)
- جهت تسکین درد مادر از روشهای دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند .
- با توجه به مراحل لیبر رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند .
- نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان به مادر آموزش دهند .
- پوشیدن صحیح تجهیزات حفاظت فردی در هنگام زایمان را انجام دهد
- تست های سلامت جنین (NST) در بخش با کمک استاد اجرا و تفسیر نماید
- زایمان طبیعی را مشاهده نماید و به انجام زایمان طبیعی توسط استاد کمک نماید
- نیاز به اپیزیاتومی را تشخیص دهد و انجام بی حسی به منظور انجام اپیزیاتومی با کمک استاد انجام دهد
- ثبت نمودار پارتوگراف زایمان و تفسیر آن را بداند و انجام دهد
- اندیکاسیون های انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد.
- در صورت وجود اندیکاسیون، آمنیوتومی را با رعایت شرایط استریل انجام دهد.
- پارتوگراف زایمان را تکمیل کند.
- موارد غیر طبیعی را در پارتوگراف تشخیص دهد و اقدام مناسب را انجام دهد.
- شروع مرحله دوم زایمان و زمان زایمان را تشخیص دهد.
- برای انجام مرحله دوم لیبر آماده گردد (شستن دست ها، آماده کردن ست زایمان، پوشیدن چکمه، گان، دستکش).
- ست زایمان را به درستی باز کند.
- پرپ و درپ را به طور صحیح انجام دهد.
- نیاز به انجام اپی زیاتومی را بدرستی تشخیص دهد.
- بی حسی اپی زیاتومی را بدرستی انجام دهد.
- برش اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد.
- مرحله دوم زایمان را با کمک مربی به طور کامل انجام دهد.

- مراقبت های مربوط به نوزاد را بلافاصله پس از زایمان انجام دهد (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپو ترمی، تحریک نوزاد).
- آپکار نوزاد را در دقایق اول و پنجم پس از تولد محاسبه کند.
- تماس پوستی مادر و نوزاد را بلافاصله پس از خروج نوزاد انجام دهد.
- مراقبت های مربوط به نوزاد (کلامپ بند ناف، بستن دستبند، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و گرفتن اثر پای نوزاد) را انجام دهد.
- علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
- زایمان جفت و پرده های جفتی را انجام دهد.
- خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم را انجام دهد.
- جفت و پرده های جفتی را معاینه کند.
- اپی زیاتومی و یا صدمات مربوط به کانال زایمان را ترمیم کند.
- وسایل مصرفی آلوده را به طور صحیح دفع نموده و وسایل غیر مصرفی را در محل صحیح جمع آوری نماید.
- به مادر برای انجام شیردهی کمک کند.
- کنترل های مربوط به مرحله چهارم زایمان را انجام دهد (کنترل خونریزی، بررسی ارتفاع و قوام رحم، بررسی علائم حیاتی، ثبت و گزارش مراقبت های مرحله چهارم زایمان).
- مراقبت ها و پذیرش نوزاد در بدو تولد را انجام دهد
- نحوه انتقال مادر به بخش پس از زایمان را بداند و اجرا نماید
- آموزش های ترخیص بعد از زایمان به مادر را در بخش پست پارتوم انجام دهد
- به مادر مراقبت های پس از زایمان را آموزش دهد (مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، خونریزی پس از زایمان، تغذیه، اجابت مزاج، برون ده ادراری، رابطه جنسی، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد، نحوه شیردهی، دفع ادرار و مدفوع در نوزاد، واکسیناسیون، آزمایشات مربوط به غربالگری نوزاد، زمان و مکان مراجعات مادر پس از ترخیص).
- شرایط ترخیص مادر پس از زایمان همراه با نسخه دارویی لازم برای وی را بداند.

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی در بخش لیسروزیمان

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲	ساعت ۱۲-۱۳.۳۰
اول	<p>- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه</p> <p>- آشنایی با محیط زایشگاه و اتاق زایمان و پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم در خصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن</p>	<p>- گرفتن شرح حال از مادر توسط نظارت استاد بالینی</p> <p>- انجام معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل صدای قلب با نظارت استاد بالینی</p>	<p>- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل زائو و گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات لازم با نظارت استاد بالینی</p>	<p>- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل زائو و گرفتن علائم حیاتی، گوش کردن صدای قلب جنین و در صورت لزوم رگ گیری با نظارت استاد بالینی</p> <p>- کنترل انقباضات زائو و انجام معاینات لازم با نظارت استاد</p>	<p>ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها</p>
دوم	<p>گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زیر نظر استاد و</p>	<p>ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها</p>

	کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی			
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	سوم
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دوساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	چهارم

	<p>واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>			
<p>ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی</p>	<p>گرفتن شرح حال و ویژگی مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل</p>	<p>پنجم</p>

	با نظارت استاد بالینی				
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویژگی مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	ششم
ارائه گزارش کار و کلاسهای تئوری و کنفرانس و معرفی کیس ها	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با	اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین،کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با	ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی	گرفتن شرح حال و ویژگی مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل	هفتم

	<p>استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>		
<p>ارزشیابی پایانی</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو) و در صورت زایمان انجام زایمان به همراه و زیر نظر استاد و کنترل زائو تا دو ساعت بعد از زایمان و ادمیت نوزاد با نظارت استاد بالینی</p>	<p>ارائه گزارش به استاد و اداره و کنترل لیبر بطور کامل با نظارت استاد بالینی</p>	<p>گرفتن شرح حال و ویزیت مادران زایمان کرده و نیز زائو ها در بخش LDR اداره و کنترل لیبر بطور کامل</p>

- منبع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

(۱) کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبان، ۱۴۰۱

(۲) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و آرایه‌های روش‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره‌ی سلامت مادر

(۳) راهنمای کشوری آرایه‌ی خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

- 4) Murray SS, McKinney ES. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing-e-book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- 5) Marshall JE, Raynor MD. Myles' Textbook for Midwives E-Book: Elsevier Health Sciences; 2014.
- 6) Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book: Elsevier Health Sciences; 2017.
- 7) King TL, Brucker MC, Kriebs JM, Fahey JO. Varney's midwifery: Jones & Bartlett Publishers; 2015.
- 8) Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion MC, Alden KR. Study Guide for Maternity & Women's Health Care-E-Book: Elsevier Health Sciences; 2015.

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوستره‌های آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

امکانات آموزشی

- مولاژ معاینات لگن
- امکانات لازم برای زایمان فیزیولوژیک

نحوه ارزشیابی دانشجو بر مبنای هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ■ ب) پایان دوره ■

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	در طول دوره	۳	حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره
	در طول دوره	۱۵	ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال و...)
	در طول دوره و انتهای دوره	۲	پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجویی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

چک لیست ارزشیابی در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی کامل					
۲	انجام مانورهای لثوپولد					
۳	کنترل FHR بطور صحیح					

					گرفتن علائم حیاتی زائو	۴
					انجام توشه واژینال و معاینه لگنی	۵
					معاینه لازم و تصمیم گیری در بستری کردن زائو در لیبر	۶
					آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در لیبر و برقراری lv line و گرفتن نمونه خون	۷
					اداره و کنترل لیبر بطور کامل (کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات رحمی، توجه به تغذیه، وضعیت قرار گیری، معاینه شکمی و واژینال، تخلیه مثانه، تسکین درد با استفاده از روشهای غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی، پاسخ به سوالات زائو)	۸
					انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم	۹
					تشخیص به موقع زمان زایمان و انتقال زائو به اتاق زایمان	۱۰
					پوشیدن گان و دستکش استریل، باز کردن صحیح پک و بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۱۱
					انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۱۲
					تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و انجام صحیح آن	۱۳
					انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی	۱۴
					انجام پک مورد بیحسی پودندال	۱۵
					مشاهده و کمک به انجام زایمان ۵-۱۰ مورد case	۱۶
					انجام زایمان مستقل با نظارت مربی	۱۷
					رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله پس از زایمان	۱۸
					انجام مراقبتها و معاینه کامل نوزاد پس از زایمان	۱۹
					انجام صحیح زایمان جفت و معاینه آن	۲۰

					خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم	۲۱
					ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی پرینه	۲۲
					دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان	۲۳
					برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل‌های مرحله چهارم پس از زایمان	۲۴
					برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد	۲۵
					ارائه آموزش‌های پس از زایمان (بهداشت فردی، روانی، جنسی بعد از زایمان، تنظیم خانواده، علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان، شیردهی و مرابت از نوزاد، غربالگری‌های نوزادی)	۲۶
					مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت‌های مادر و نوزاد	۲۷
					ترخیص مادر و انجام معاینات و دادن آموزش‌ها و نسخه دارویی لازم حین ترخیص	۲۸
					شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار	۲۹